

## Le Premier Sabbat

Genèse 1- 2.3 / Hébreux 3.12 – 4.13

Il y a quelques jours j'ai vu une publicité pour une entreprise allemande qui propose une formation à ceux qui ne connaissent rien du tout des nouvelles technologies, ce qu'on appelle les technophobes. Et dans cette publicité, une dame fait de la cuisine avec son papi et elle lui demande s'il profite bien de la tablette que la famille lui avait offerte. Et il répond qu'il la trouve bien utile puis il arrive à côté de sa petite-fille en train de couper des légumes sur la tablette. Il s'en servait comme une planche à hacher. Il avait reçu un cadeau mais il n'avait pas compris à quoi le cadeau servait. Il ignorait le potentiel de ce cadeau. Il ne profitait pas du tout de tout ce que la tablette pouvait faire. Et sa petite-fille regardait avec étonnement son papi qui hachait, lavait et mettait la tablette dans le lave-vaisselle.

Et aujourd'hui nous allons parler d'un cadeau que Dieu nous a donné, quelque chose de valeur immense mais quelque chose dont nous avons souvent du mal à profiter. Nous nous en servons pour toutes sortes de choses mais nous arrivons rarement à en profiter au maximum ? Nous ne comprenons pas pourquoi Dieu nous l'a donné.

Le cadeau dont je parle c'est le Sabbat, un jour de repos, le jour du Seigneur. Dieu nous a donné un jour sur sept pour notre bien. Jésus a dit : **Le sabbat a été fait pour l'homme, et non l'homme pour le sabbat, Marc 2:27** C'est un cadeau que Dieu a donné à l'humanité mais est-ce que nous savons à quoi il sert et comment en profiter ? Et ce matin nous allons regarder les versets qui décrivent le Sabbat que Dieu donne à l'humanité afin de mieux comprendre ce que c'est mais surtout de comprendre comment en profiter.

## Un jour de repos.

Dieu se reposa au septième jour de toute son œuvre.

Peut-être que vous trouvez cela un peu bizarre. « Dieu se reposa. ». Est-ce que ça veut dire que Dieu était fatigué ? Il avait besoin d'une petite sieste, une petite somme ?

Créer l'univers a dû être épuisant. **Esaïe 40.28 Ne le sais-tu pas? ne l'as-tu pas appris ? C'est le Dieu d'éternité, l'Éternel, Qui a créé les extrémités de la terre; Il ne se fatigue point, il ne se lasse point; Psaume 121.4 Voici, il ne sommeille ni ne dort, Celui qui garde Israël.** Dieu n'est jamais fatigué alors pourquoi se reposer ? Pourquoi dire que Dieu se reposa ? 3 raisons.

D'abord pour annoncer que son œuvre de création était achevée. Le mot qui est traduit « se reposer » est le mot hébreu « sabbat » et cela veut dire simplement arrêter ou cesser. Dans un sens Dieu n'a jamais arrêté de travailler. Il a continué à soutenir et à gérer l'univers. Il n'avait surtout pas besoin de sommeil. Mais en se reposant, Dieu était en train de dire que son œuvre de création était finie, terminée. Il ne restait plus rien à créer. Son œuvre était parfaite, achevée. Il avait fait tout ce qu'il voulait faire. Ayant fini son travail, Dieu s'est reposé.

Ensuite, on pourrait également dire que Dieu se repose pour exprimer sa satisfaction de tout ce qu'il avait créé. Vous avez peut-être eu cette expérience. Vous venez de terminer une tâche, de créer quelque chose. Vous êtes content de votre travail. Ce que vous avez fait, c'est bien. Donc vous vous donnez le temps d'apprécier et de contempler votre travail.

Et Dieu, quand il se repose, il arrête de créer et il contemple la majesté, la beauté, la gloire de ce qu'il a fait. Un commentateur a dit : « Le repos de Dieu est un repos de plaisir et de satisfaction du fruit de son travail. » Nous savons déjà que Dieu trouve sa création « très bonne ». Il prend plaisir en tout ce qu'il a fait. Et en nous donnant un jour sur sept pour nous reposer, Dieu nous donne également une occasion de profiter de sa création, de contempler ses œuvres, de jouir de la beauté et de la majesté de ses œuvres.

Et puis en troisième lieu, en se reposant, Dieu fournit un modèle à l'homme pour son repos. Dieu nous connaît parfaitement. Dieu sait très bien que nous avons besoin du repos. Il ne nous a pas créés pour travailler sept jours sur sept. Ce serait mauvais pour notre bien-être physique, mental et spirituel. Donc, en sa sagesse et sa bienveillance, conscient de notre besoin, Dieu nous dit : un jour sur sept, vous allez arrêter votre travail pour vous reposer.

Le sabbat est un jour de repos.

## Un jour de bénédiction

Verset 3 : **Dieu bénit le septième jour** Dieu a décidé que le Sabbat serait une bénédiction pour les êtres humains qu'il venait de créer. Il leur donne un cadeau, quelque chose de bien que Dieu nous donne dans sa grâce. Le Sabbat est un véhicule de la grâce de Dieu, par lequel Dieu nous bénit. Grâce au Sabbat, le chrétien est fortifié et béni. C'est ce que nous appelons un moyen de grâce. J'ai parlé, par le passé, de l'image des tuyaux de grâce dont Dieu se sert pour bénir son peuple, pour nous fortifier, nous encourager, nous aider à grandir dans notre foi, pour expérimenter sa grâce. Il y a le tuyau de la Parole de Dieu. La lecture et la méditation de la Parole apportent de la grâce à ceux qui en jouissent. Un deuxième tuyau de grâce, c'est la communion fraternelle. Nous sommes bénis et fortifiés par notre communion ensemble. Les sacrements, la Cène et le baptême, ce sont des tuyaux de la grâce de Dieu. Et grâce au tuyau du Sabbat, l'amour, la bénédiction, la grâce et la force de Dieu se répandent dans la vie de ceux qui en profitent.

Le Sabbat sert à arroser notre vie de la grâce et de la bénédiction de Dieu.

Dans le premier chapitre de Genèse, quand Dieu bénit les animaux et les êtres humains sa bénédiction est toujours liée au commandement d'être fécond et de se multiplier. Et dans un sens nous pouvons dire la même chose du Sabbat que Dieu bénit. Le Sabbat, béni de Dieu, nous aide à grandir dans notre vie spirituelle. Il nous aide à porter du fruit spirituel, à être fructueux, utiles, productifs.

Nous serions spirituellement et physiquement affaiblis et appauvris sans le Sabbat. Il nous donne l'occasion de jouir de la présence de Dieu, de sa Parole, de la communion avec son peuple.

Mais pour recevoir cette bénédiction, il faut savoir comment se servir de ce cadeau. Si nous vivons de sorte que le Sabbat ne soit pas un jour de repos, il ne sera pas un jour de bénédiction non plus. Si le Sabbat n'est pas un jour que nous sanctifions, nous manquerons aussi la bénédiction liée au Sabbat. Si nous décidons pour nous-mêmes comment profiter du Sabbat au lieu de suivre les conseils et les commandements de Dieu, nous louperons la bénédiction que Dieu réserve pour nous.

Dieu dit : arrêtez votre travail, reposez-vous et consacrez ce jour à moi. Voici un cadeau de ma part qui vous fera du bien si vous vous en servez correctement. Ce jour vous apportera de la joie, du bien et de la grâce. Ce jour servira à rafraîchir votre âme.

Et notre attitude envers ce jour révèle la condition de notre cœur, de notre santé spirituelle. Si le sabbat n'est pas une source de Joie pour vous, qu'est-ce que cela révèle de votre relation avec Dieu. Si vous n'êtes pas content d'avoir le temps et la liberté de passer du temps avec Dieu, de méditer sa Parole, de jouir de la communion fraternelle avec son peuple, qu'est-ce que cela révèle de la condition de votre cœur, de votre relation avec Dieu ?

Posez-vous ces questions : Est-ce que je suis dans la joie quand on me dit : Allons à la maison de l'éternel ? Est-ce que je suis dans la joie parce que j'ai l'occasion de jouir de la communion avec Dieu et avec son peuple ?

Est-ce que j'attends le sabbat avec impatience.

Est-ce que le Sabbat est le jour le plus important de ma semaine ? Est-ce que j'en profite pour développer ma relation avec Dieu, pour grandir dans ma foi, pour bénir mes frères et sœurs et pour être béni ?

Dieu nous donne un magnifique cadeau dont nous ignorons largement la valeur. Quelle tristesse de refuser ce cadeau, de penser que nous n'en avons pas besoin, de rater la bénédiction que Dieu nous propose.

### Un jour sanctifié

Verset 3 encore : **Dieu bénit le septième jour, et il le sanctifia**. Que veut dire sanctifier un jour ? Il faut comprendre que le verbe sanctifier veut dire simplement, mettre à part, rendre différent, consacrer à un usage spécial et différent. Dans la Bible, Dieu a commandé que certaines choses soient sanctifiées. Les objets dont on se servait dans le temple, des vêtements, des endroits où on offrait des sacrifices ou où on priait. Le prêtre était sanctifié, mis à part pour ses responsabilités spéciales.

Nous faisons la même chose avec certains objets. Par exemple, chez nous, peut-être chez vous aussi, nous avons des couverts, certains dont nous nous servons tous les jours, d'autres que nous appelons nos couverts spéciaux que nous sortons pour des invités importants et surtout pas tous les jours. Ces couverts-là sont consacrés ou sanctifiés pour un usage spécial.

Et en sanctifiant le Sabbat, Dieu voulait que le jour soit différent, spécial. Il ne voulait pas que le Sabbat soit vu comme tous les autres jours de la semaine.

Dieu a dit que ce septième jour doit être différent. Et il y a un côté négatif et un côté positif. Il y a des choses qu'il ne faut pas faire le Sabbat et il y a des choses qu'il faut faire.

Le quatrième commandement dans Exode 20 nous dit : **Souviens-toi du jour du repos, pour le sanctifier. Tu travailleras six jours, et tu feras tout ton ouvrage. Mais le septième jour, c'est le sabbat qui m'est réservé, à moi, le Seigneur ton Dieu : tu ne feras aucun ouvrage, ni toi, ni ton fils, ni ta fille, ni ton serviteur, ni ta servante, ni ton bétail, ni l'étranger qui est dans tes portes. Car en six jours l'Éternel a fait les cieux, la terre et la mer, et tout ce qui y est contenu, et il s'est reposé le septième jour: c'est pourquoi l'Éternel a béni le jour du repos et l'a sanctifié. Exode 20:8-11**

Dans ce commandement nous voyons les deux côtés : Négatif – Tu ne feras aucun ouvrage. Côté positif – Le septième jour, c'est le sabbat qui m'est réservé, à moi, le Seigneur ton Dieu.

Le catéchisme de Westminster nous donne une explication de ça : Côté négatif – « nous devons nous reposer même des activités et des distractions qui sont légitimes les autres jours » et, côté positif, « consacrer notre temps à l'exercice public et privé de l'adoration de Dieu. » Et je ne vais pas vous donner une liste d'activités permises et une liste d'activités interdites par la Parole de Dieu. Une telle liste n'existe pas. Mais je vous encourage simplement à réfléchir sur votre façon de passer ce jour que Dieu a sanctifié : Les principes de bases de la Bible sont les suivantes : Dieu dit qu'à part des activités absolument nécessaires et des œuvres de miséricorde, nous devons arrêter notre travail habituel.

Mais au lieu de passer le jour du Sabbat à ne rien faire, nous nous consacrons à l'adoration de Dieu publique et privée et à tout ce qui peut être une bénédiction spirituelle et pour nous, et pour les autres.

Où c'est possible, arrêtez votre travail habituel pour vous donner à l'adoration et au service du Seigneur et des autres.

Et encore une fois, notre attitude envers un tel jour sanctifié à Dieu peut beaucoup révéler de notre relation avec Dieu. Sur le plan humain, si on disait à un mari : « tu auras l'occasion de passer plus de temps avec ton épouse » comment devrait-il réagir ? Il devrait être content. Il est occupé pendant la semaine avec son travail et il n'a pas le temps qu'il aimerait avoir. Donc lui dire qu'il n'est pas obligé de travailler et qu'il est libre de passer la journée avec son épouse, il devrait se réjouir. Il devrait être content. Mais s'il répondait : « Vous savez, c'est très gentil mais j'aimerais quand même travailler un peu plus ou même sortir un peu avec mes potes ou regarder la télé un peu », qu'est-ce que cela révélerait de sa relation avec son épouse ?

Donc, quand quelqu'un se plaint parce que Dieu a dit : « le Sabbat sera réservé à moi », il faut poser la question : comment est sa relation avec Dieu ?

Je sais très bien que pour certains d'entre vous, votre situation familiale est compliquée et ce n'est pas toujours possible pour vous de sanctifier le jour du Seigneur, de le mettre à part, mais à tel point que cela dépend de vous, Dieu vous dit : Ce jour-ci est à moi et pour moi.

Ce jour du Sabbat était différent pour Dieu. Il a arrêté son travail et il a fait quelque chose d'autre et nous devons imiter Dieu. Nous arrêtons notre travail pour faire quelque chose de différent. Nous rendons ce jour à Dieu. Nous le consacrons à lui, à le servir, à l'adorer, à servir les autres.

### Un jour avec une signification éternelle.

Une des merveilles de la Bible est que partout dans l'Ancien Testament nous lisons des choses qui nous parlent de l'œuvre de Jésus-Christ dans le Nouveau Testament. On entend souvent : « le Nouveau Testament nous parle de Jésus-Christ et l'Ancien Testament nous parle du monde avant Jésus-Christ. » Et dans un sens c'est vrai. Mais dans **Luc 24:27 nous lisons :**

**« commençant par Moïse et par tous les prophètes, Jésus leur expliqua dans toutes les Écritures ce qui le concernait. »**

Toutes les Écritures, y compris l'Ancien Testament, parlent de Jésus. Toutes les écritures nous dirigent à Jésus.

Et c'est le cas ici dans ces versets. Mais peut-être que vous demandez : Le fait que Dieu nous donne un jour sur sept pour nous reposer et pour le louer, comment est-ce que cela nous parle de Jésus ?

Nous l'avons déjà vu. En se reposant Dieu déclare que son œuvre est terminée, finie.

Rappelons-nous de ce que Jésus a dit avant de mourir sur la croix : « Tout est accompli ».

Son œuvre était achevée. Il était venu pour mourir à la place des pécheurs comme nous. Il était venu pour être puni pour le péché des autres, pour racheter ses brebis, pour prendre sur lui-même la punition méritée par des gens comme nous. Et sur la croix la colère de Dieu contre le péché a été versée sur Jésus-Christ. Sur la croix, la justice de Dieu a été satisfaite par la mort de son Fils innocent. L'innocent, le juste est mort pour que les coupables puissent être pardonnés. Et juste avant de mourir, Jésus regarde et médite sur tout ce qu'il était en train de faire et il dit : Tout est accompli.

Et trois jours plus tard, ce même Jésus a été ressuscité, son œuvre de rédemption bel et bien accomplie. Et l'épître aux Hébreux nous dit : **« Il a fait la purification des péchés et s'est assis à la droite de la majesté divine dans les lieux très hauts. »**

Jésus a accompli sa mission et il s'est reposé en s'asseyant à la droite de son Père. Donc ce jour de repos après

l'accomplissement de l'œuvre de Dieu préfigure le repos qui suit l'accomplissement de l'œuvre rédemptrice du Fils de Dieu.

Dans Genèse 2, le Sabbat était le septième jour mais Jésus a été ressuscité le premier jour de la semaine. Voilà pourquoi nous observons le premier jour de la semaine, le Jour du Seigneur, le jour où Jésus a été ressuscité de la mort. Nous célébrons une nouvelle création, l'œuvre de notre rédemption accomplie par Jésus-Christ. Nous célébrons cette nouvelle vie au début de la semaine. Notre nouvelle vie en Jésus-Christ est le point de départ pour tout ce que nous faisons. Chaque nouvelle semaine commence avec le jour du Seigneur. Chaque nouvelle semaine commence avec Jésus-Christ, une célébration de son œuvre accomplie. Nous commençons chaque semaine en nous rappelant de l'œuvre accomplie pour nous par Jésus-Christ.

Tout ce que nous faisons, c'est à la lumière de ce que Jésus-Christ a achevé pour nous.

Mais peut-être encore plus important, ce jour de repos attire notre attention sur un plus grand repos, un repos futur, un repos éternel pour ceux qui sont en Jésus-Christ.

**Hébreux 4.9 Il y a donc un repos de sabbat réservé au peuple de Dieu.**

Dans un sens, ceux qui sont en Jésus-Christ, expérimentent déjà le repos de Dieu, le repos du Christ.

Jésus a dit dans **Matthieu 11.28** : **Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos. Prenez mon joug sur vous et recevez mes instructions, car je suis doux et humble de cœur; et vous trouverez le repos pour vos âmes. Car mon joug est doux, et mon fardeau léger.**

Et le repos que Jésus donne c'est un repos ici-bas et un repos futur. Ici-bas, on ne porte plus le fardeau de notre péché car Jésus a déjà payé la dette de notre péché. On ne s'efforce plus pour gagner le salut car le salut est offert par la grâce de Dieu. Le salut est déjà acquis grâce à la mort de Jésus-Christ. On se repose en Jésus-Christ et non pas en ses propres œuvres.

Jésus nous donne du repos car nous mettons notre confiance en lui, en ses promesses. Ses promesses nous fortifient. Nous n'avons pas besoin de nous inquiéter parce que nous savons que Dieu nous pourvoira de tout ce qu'il nous faut pour vivre à sa gloire. Dieu n'abandonne jamais ses enfants. Dieu promet de nous aider à porter nos fardeaux. Les promesses de Dieu nous donne du repos dans cette vie.

Mais le repos futur dont la Bible parle est le repos éternel qui est réservé pour tous ceux qui mettent leur confiance en Jésus-Christ pour leur salut. Il y a un repos après la mort, plus de lutte contre le péché, plus de larmes, plus de maladies et de faiblesses, plus de tentation, plus de déception, plus de mal, plus de souffrance. Mais ce repos n'est pas simplement une absence de toutes ces choses négatives, c'est un repos de joie, de bonheur, d'allégresse, de satisfaction, de contentement, un repos en la présence de Dieu, en la présence de Jésus le sauveur. C'est un repos où nous vivrons en harmonie parfaite avec notre créateur, nous le servirons, nous le louerons avec joie et avec reconnaissance. Nous jouirons de sa gloire éternellement. C'est ça le repos qui est réservé pour ceux qui sont en Jésus-Christ.

Vous avez remarqué peut-être que dans la description du septième jour, l'auteur ne dit pas : « Ainsi, il y eut un soir, et il y eut un matin: ce fut le septième jour. »

Pour tous les autres jours il y a ce refrain mais pas pour le septième. Pourquoi pas ? C'est parce que cela indique que le Sabbat, le repos que Dieu nous offre, est un repos sans fin, un repos éternel, la vie éternelle en sa présence.

Et cela veut dire que chaque fois que nous nous réunissons le jour du Seigneur, nous reconnaissons que Dieu a réservé un repos éternel pour ceux qui l'aiment. En consacrant ce jour de repos à Dieu, nous nous rappelons le repos que Jésus a acquis pour ceux qui mettent leur confiance en lui.

C'est triste de recevoir un beau cadeau et de ne pas savoir à quoi il sert. Dieu nous a donné le jour du Seigneur, un jour de repos, un jour pour notre bien, un jour sanctifié, mis à part pour Dieu mais surtout un jour qui nous parle de l'œuvre de Jésus-Christ et du repos éternel qui est offert à tous.

Pour terminer, je vous demande simplement, est-ce que vous reconnaissez la valeur du cadeau que Dieu nous a donné ? Est-ce que vous l'appréciez, est-ce que vous en profitez au maximum, pour votre bien-être spirituel ? Est-ce que vous connaissez déjà le repos qui se trouve auprès de Jésus-Christ ? Et surtout, est-ce que vous êtes venu à Jésus-Christ pour recevoir la promesse de ce repos éternel ? Le verset dit : **Hébreux 4.9 Il y a donc un repos de sabbat réservé au peuple de Dieu.**

Quel espoir pour l'enfant de Dieu qui est fatigué, qui porte des fardeaux lourds, l'enfant de Dieu persécuté et méprisé par le monde. Dieu vous réserve un repos éternel.

Notre Dieu est bon. Il est miséricordieux et plein de compassion. Venez à lui et recevez son repos.

Pasteur Andrew LYTLE