

Les experts nous disent que nous avons 60 milles pensées par jour. La plupart sont identiques à celles de la veille qui est normal quand on a une routine quotidienne. En moyenne 80% des pensées sont négatives. Nos traitons des informations et nous agissons selon nos pensées, selon la valeur que nous attachons à certaines choses. Ce que nous faisons dépend largement de ce que nous pensons. Et la Bible a énormément de choses à dire sur nos pensées. Si vous êtes chrétien, Jésus-Christ est Seigneur de chaque partie de votre vie, y compris vos pensées, votre façon de penser. Il règne sur votre esprit. Jésus dit que nous devons aimer Dieu de toute notre pensée. Il dit que c'est le plus grand des commandements. Le livre des Proverbes dit : « **Avant tout, prends garde à ce que tu penses au fond de toi-même, Car de tes pensées viennent les sources de la vie** ». Proverbes 4:23 Avez-vous déjà bien réfléchi à ce que ça veut dire, aimer Dieu de toute votre pensée. Prenez garde à ce que vous pensez.

Dans sa lettre à l'église à Philippiens, Paul a beaucoup de choses à dire concernant nos pensées. « **Ayez en vous la pensée qui était en Christ-Jésus.** » « **Demeurez ferme dans une même pensée** » « **La Paix de Dieu gardera vos pensées** ». Paul écrit à des gens qui habitent dans un monde dominé par l'impureté, la malhonnêteté, la violence, la débauche, l'idolâtrie, la mensonge et l'hostilité à Jésus-Christ. Dans l'église il y a toutes sortes de faux enseignants. Paul écrit aux Chrétiens à Philippiens pour leur dire comment former, protéger et transformer leurs pensées et comment mettre leur pensées en pratique à la gloire de Jésus-Christ. Et nous vivons dans un tel monde, avec exactement les mêmes influences. Dans un tel monde, comment le Chrétien doit-il penser ? Comment doit-il penser et agir à la gloire de Jésus-Christ ?

Mes amis, notre adversaire le diable fait la guerre contre nos pensées. Il sait que nos pensées déterminent ce que nous faisons. Il a visé les pensées d'Adam et Ève, ce qu'ils pensaient de Dieu, de la Parole de Dieu. Il essaie de nous assaillir de tous les côtés et il vise nos pensées. Donc nous avons besoin de l'aide pour y résister et pour obéir à la voix de Jésus qui nous commande d'aimer Dieu de toute notre pensée.

1. **Veillez à vos pensées**

Paul arrive à la fin de sa lettre. Et dans ce verset nous avons son avant-dernier impératif. Et il s'agit de nos pensées : « **Au reste, frères, que tout ce qui est vrai, tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est aimable, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est vertueux et digne de louange, soit l'objet de vos pensées.** » C'est la responsabilité de tout chrétien de discipliner ses pensées, de veiller, de rejeter certaines choses et de méditer d'autres choses. Paul énumère des vertus spirituelles sur lesquelles l'esprit du Chrétien doit se concentrer. Il dit qu'il y a des choses qui doivent être l'objet de nos pensées que nous devons « évaluer », « considérer » ou « calculer ». Le Chrétien, dit Paul, doit réfléchir aux implications de toutes ces vertus. C'est quelque chose de concret, de réel, de pratique. C'est une activité active. Nous ne sommes pas passifs quand nous pensons. Nous choisissons l'objet de nos pensées.

Tout ce qui est vrai – Paul commence avec la vérité. Qu'est-ce qui est vrai ? Pour nous, dans un monde de fausses nouvelles, un monde de tromperie et de mensonges, qu'est-ce qui est vrai ? C'est la Parole de Dieu. Jésus dit dans Jean 17.17 « Ta Parole est la vérité ». Dans Jean 14 Jésus dit de lui-même : « Je suis la vérité » Combien de fois Jésus a-t-il dit : « En vérité, en vérité je vous le dis » ? Dans Tite 1.2 nous lisons du « Dieu qui ne ment point ». Psaume 19 : « Les jugements de l'Éternel sont vrais ». Penser à tout ce qui est vrai veut dire lire, analyser et méditer la Parole de Dieu. Et nous lisons la parole de Dieu, non parce que nous devons le faire, nous ressentons une obligation de le faire. Nous lisons la Parole de Dieu car nous trouvons dedans, la vérité concernant Dieu, concernant Jésus-Christ, sa personne, son œuvre. Dieu ne nous laisse pas dans l'obscurité. Nous ne sommes pas obligés d'imaginer comment est Dieu.

Jésus dit dans Jean 4 que nous devons adorer Dieu en Esprit et en vérité. Nous n'adorons pas le Dieu de notre imagination. Nous ne créons pas un Dieu à notre image, un Dieu qui nous convient. Nous cherchons à connaître Dieu, tel qu'il se révèle dans sa parole de vérité. Si nous n'adorons pas selon la vérité, notre adoration est simplement de l'idolâtrie. Dieu sauve des gens pour en faire des adorateurs mais il est impossible d'adorer Dieu sans connaître la vérité sur lui. Dieu n'est pas le dieu inconnu dont Paul parle dans Actes 17. Et dans le monde romain, le monde grec, il y avait toutes sortes d'idées concernant Dieu, les dieux. Même chose aujourd'hui. Qu'est-ce qui est vrai ? Qu'est-ce qui est fiable. Notre confiance pour cette vie et pour l'au-delà est-elle basée sur ce qui est vrai ou basée sur nos idées à nous ? Nous recherchons et nous méditons tout ce qui est vrai.

Nous sommes entourés des gens qui refusent de faire face à la vérité, la vérité sur Dieu, la vérité sur eux-mêmes. Dans un film américain « des hommes d'honneur » le jeune avocat joué par Tom Cruise parle à Jack Nicholson, un vieux colonel expérimenté et bien endurci et il lui dit lors d'un procès « Je veux la vérité » et le vieux Colonel lui répond « Vous ne l'encaissez pas la vérité » La vérité est trop dure à accepter. Et c'est vrai pour beaucoup. Nous n'encaissons pas la vérité. Nous préférons faire l'autruche. Romains 1.25 parle de ceux qui « échangent la vérité concernant Dieu contre le mensonge » Nous préférons ce qui nous aide à nous sentir bien. Nous voulons savoir « Qu'est-ce qui soulage ? Qu'est-ce qui marche pour moi ? » On ne pose plus la question : Qu'est-ce qui est vrai ? Tout au début de sa liste Paul dit : que vos pensées soient dirigées, formées et dominées par ce qui est vrai. Recherchez la vérité concernant Dieu, concernant nous-mêmes, concernant le monde, le péché, l'au-delà.

Mais Paul continue :

Tout ce qui est honorable. Ça veut dire tout ce qui peut être révééré ou adoré, ce qui est noble.

Tout ce qui est juste. Ça veut dire, tout ce qui est en harmonie avec les normes, la loi, la volonté du Dieu qui est juste.

Tout ce qui est pur. C'est ce que Dieu, dans sa Parole décrit comme saint, moralement pur et sans tâche. Le chrétien est appelé à être pur tout comme Jésus est pur. Et ça commence avec nos pensées.

Tout ce qui est aimable. Tout ce qui est agréable aux yeux de Dieu.

Tout ce qui mérite l'approbation. Ce qui est bien considéré, très estimé, rien d'offensif.

Et puis à la fin du verset, Paul semble donner un résumé de toutes ces vertus en disant : « Si quelque chose est vertueux et digne de louange, portez votre attention là-dessus. »

Au fond, ce que Paul demande c'est d'avoir des pensées centrées sur Jésus, sur Dieu. C'est Jésus qui est vrai, honorable, juste, pur, digne de louange. La réalité de la personne du caractère de Jésus, c'est ça qui dirige nos pensées. Mais en pratique, qu'est-

ce que cela veut dire ? Quelles sont les implications de ce que Paul dit ici ? Nous tous, nous pensons, nous réfléchissons, nous laissons des idées rentrer dans notre esprit. Nous sommes tous influencés et dirigés par nos pensées.

Nos pensées sont influencées principalement par 3 choses, trois sources – ce que nous lisons, ce que nous regardons et ce que nous écoutons – Des livres, des magazines, des conversations, des discussions, des sites internet, la musique, les films, les séries, d'autres émissions. Paul dit que nous devons passer toutes ces choses au crible de ce verset. Ces vertus servent à filtrer ce que nous regardons, écoutons et lisons. Par exemple, ce que nous appelons notre divertissement, est-ce pur ? Est-ce que ce que nous lisons nous rend plus pur dans nos pensées ? Des émissions, des chansons qui banalisent le péché, l'adultère, la vulgarité, le meurtre est-ce que c'est digne de louange ? La musique que nous écoutons, est-elle pure ? Connaissez-vous des chants qui encouragent la pureté sexuelle, la fidélité dans le mariage ? Connaissez-vous des séries qui promeuvent la vérité sur Dieu, sur le vrai sens de la vie, sur l'amour sur le mariage ? Connaissez-vous des émissions où Jésus est exalté ?

Je vous encourage à lire un article écrit par le Pasteur et auteur américain John Piper : 12 questions à poser avant de regarder Game of Thrones. Je ne vais pas lire les 12 questions mais il veut savoir : Est-ce que cette émission m'aide à grandir dans la sainteté ? Si je regarde cette violence et cette nudité, si j'écoute ces chansons, est-ce que ce sera un obstacle ou une aide à ma recherche de communion avec Dieu ? Jésus a dit : "Heureux ceux qui ont le cœur pur, car ils verront Dieu" Est-ce que je verrai Dieu mieux après avoir lu ce livre, après avoir regardé cette émission ? Serait-il facile de regarder des scènes de nudité et de violence et juste après de me tourner vers Dieu et l'apprécier encore plus à cause de ces scènes qu'il a vues.

Ce verset dit : Rejeter tout ce qui est impur, malsaine et faux mais il dit beaucoup plus que ça. On pourrait se contenter en disant, moi je ne regarde pas ça, moi je n'écoute pas ça, je ne lis pas ça. Paul ne donne pas un impératif négatif. Paul dit : Recherchez activement des choses qui vont promouvoir la sainteté, qui serviront à développer notre communion avec Jésus. Faites preuve d'initiative dans la recherche de ce qui est vrai. Poursuivez ces choses. Paul dit aux Corinthiens: et nous amenons toute pensée captive à l'obéissance de Christ. 2 Corinthiens 10:5

Nous devons nous examiner pour voir ce que nous faisons pour obéir à ce commandement de Dieu. Oui, demandez si vous veiller à ce que rien de néfaste ne soit l'objet de vos pensées mais demandez plutôt : « est-ce que je me sers des ressources que Dieu a fournies pour m'aider à méditer tout ce qui est vrai, pur, juste, honorable et ainsi de suite » ? Est-ce que je suis motivé par le désir d'approfondir ma communion avec le Seigneur en amenant toute pensée captive à lui ? Est-ce que je cherche activement à profiter de la Bible, à profiter des études bibliques, à profiter de la prédication de la Parole, à profiter des centaines voire des milliers de bons livres chrétiens qui vont m'aider à mieux connaître mon Dieu, à mieux connaître mon Seigneur, à avoir des pensées vraies, pures, justes ? La semaine dernière, qu'est-ce que vous avez fait pour que toutes ces vertus soient l'objet de vos pensées ? Donnons-nous de la peine pour avoir des pensées que Paul décrit ici ? Faisons-nous des sacrifices ?

Qui d'entre nous ne veut pas de communion plus riche avec Jésus ? Qui d'entre nous ne veut pas connaître plus de victoires contre le péché et la tentation ? Qui d'entre nous ne veut pas grandir en sainteté ? Qui ne veut pas être plus pur, plus rempli de grâce, d'amour, de compassion ? Mes amis, ces choses-là, nous devons les poursuivre. Nous devons les désirer. Nous devons nous discipliner pour les avoir. Nous devons renoncer à certaines choses, faire mourir certaines habitudes, certaines façons de pensées et poursuivre tout ce qui est vrai, tout ce qui est honorable, juste, pur, aimable.

2. Veillez à votre pratique

Paul ne demande pas aux Philippiens de simplement remplir leur tête de belles pensées. Comme on a déjà vu, on ne peut pas séparer ce que nous pensons de ce que nous faisons. Donc ce n'est pas étonnant que Paul progresse du verset 8 au verset 9 : « Ce que vous avez appris, reçu et entendu, et ce que vous avez vu en moi, pratiquez-le. Et le Dieu de paix sera avec vous. »

Paul parle de son ministère parmi les Philippiens. Il y avait de deux aspects fondamentaux. Il y avait d'abord l'enseignement que les Philippiens avaient appris, reçu et entendu. Paul avait prêché parmi eux. Il avait lu et enseigné la Bible avec eux. Il avait sans doute répondu à leurs questions. Il avait expliqué la mort et la résurrection de Jésus. Il leur avait parlé du pardon, du salut. Et ils ont entendu. Ils ont beaucoup appris et ils l'ont reçu par la foi. Ils l'ont accepté comme la vérité, comme des réalités spirituelles. Ils l'ont reçu, pas simplement intellectuellement mais dans leur cœur. Ils l'ont reçu de sorte que leur vie soit changée par l'œuvre du Saint Esprit. Et sans doute, la plupart d'entre nous, nous aussi nous avons appris, et entendu. Si vous fréquentez cette église, je sais que vous avez entendu et appris le message de l'évangile, le salut, le pardon du péché, l'amour de Dieu pour ceux qui sont perdus. Vous l'avez entendu. Mais l'avez-vous reçu ? L'avez-vous accepté par la foi, pour vous-même. Vous avez entendu que Jésus est Sauveur et Seigneur mais l'avez-vous reçu comme votre Sauveur, votre Seigneur ? Il ne suffit pas d'entendre et d'apprendre. Il faut recevoir par la foi.

Mais Paul continue au verset 9. Il dit : « et ce que vous avez vu. » Paul fait appel à leur expérience de première main avec lui. « Vous avez vu mon caractère. Vous avez vu qu'il n'y avait pas de manque de crédibilité ou de cohérence entre mon message et ma vie. Je ne disais pas une chose pendant que je faisais le contraire. Je vous ai appelés à une vie consacrée à Jésus-Christ, une vie de soumission à sa Parole, une vie de service, une vie consacrée à l'évangile. N'est pas ce que vous avez vu en moi ? » dit Paul. « J'ai annoncé le message avec ma bouche mais aussi avec ma vie. »

Et dans cette petite phrase de Paul il y a un énorme challenge pour le Chrétien. Y a-t-il une cohérence entre mon message et ma vie ? Vous chantez : J'aime ta loi. Je la médite tout le jour. Est-ce vrai ? Vous dites, Jésus est Seigneur de toute ma vie, mais est-ce que c'est ce que les autres voient ? Nous prônons l'amour, la compassion, la grâce, le pardon, l'humilité, la générosité. Mais est-ce que ces choses se manifestent clairement dans notre vie ? Le monde s'intéresse très peu à notre message s'il ne voit pas une vie qui y correspond. Je ne sais pas combien de fois j'ai entendu le témoignage d'un nouveau chrétien qui disait : « J'ai vu quelque chose dans la vie d'un amie ou d'un collègue. J'ai vu leur façon de réagir. J'ai vu chez elle quelque chose de différent, j'ai vu une paix, une joie, un contentement. J'ai vu qu'elle avait quelque chose que moi je cherchais. » Vous avez entendu ça ? Mais nous avons également entendu : Je ne peux pas croire quand je vois la vie des Chrétiens que je connais. Le témoignage d'une vie transformée par le Seigneur Jésus Christ est puissant et efficace.

Et Paul dit : « vous avez entendu, appris et reçu le message. Vous l'avez vu en moi. Maintenant chers chrétiens, c'est à vous de le pratiquer. » Il ne suffit pas d'entendre et d'apprendre, de voir. Il faut mettre en pratique. Il faut recevoir de sorte que la vie soit

changée, les pensées soient changées, les attitudes aussi. Et tout au long de la vie chrétienne, on continue à entendre, à apprendre, à recevoir mais toujours pour mettre en pratique. Vous assistez à une église où le message est entendu, le dimanche, le lundi soir, le mercredi soir. Il y a de l'enseignement de la Parole de Dieu. Vous entendez et vous apprenez j'espère. Paul vous dit ce matin : Pratiquez-le. On peut apprécier une bonne prédication. On peut dire, cette étude biblique était bien. On a appris des choses. J'ai entendu la voix de Dieu. Tout ça, c'est très bien, mais Paul dit que cela ne suffit pas. Il s'accorde avec l'apôtre Jacques : « Mettez en pratique la parole, et ne vous bornez pas à l'écoutez en vous trompant vous-mêmes par de faux raisonnements. » Jacques 1:22

3. Expérimentez la paix

Paul explique que Dieu promet quelque chose à ceux qui pensent à tout ce qui est vrai, honorable, juste, pur, et ainsi de suite. Il y a une promesse pour ceux qui entendent, acceptent, reçoivent et pratiquent le message de l'évangile de Jésus-Christ : « Et le Dieu de paix sera avec vous ». Au verset 7 Paul promet que la paix de Dieu « gardera le cœur et les pensées du croyant ». Il va plus loin ici en disant que Dieu lui-même sera avec le croyant.

Dieu ne nous anesthésie pas pour que nous ne ressentions jamais la douleur ou la souffrance. Il n'élève pas ses enfants dans du coton. Honte à ceux qui disent que le Chrétien ne doit jamais souffrir. La Bible est pleine d'exemples des enfants de Dieu qui ont beaucoup souffert. Le chrétien souffre. Le chrétien connaît la douleur mais le chrétien qui médite la vérité de Dieu, met en pratique le message de l'évangile, celui-ci expérimente réellement non seulement la paix de Dieu mais la présence même du Dieu de Paix. Cette personne sait que le Dieu de paix est avec elle. Quand notre pensée est en conformité avec la vérité de Dieu, quand nous pratiquons le message que nous avons reçu, nous sommes particulièrement conscients de la présence de Dieu. Il n'y a pas de nuages du péché, des pensées malsaines et fausses pour cacher la présence de Dieu. Sa face brille sur nous et nous savourons une communion riche avec le Dieu de paix.

Mes amis, la première chose que Satan a essayé de faire avec Adam et Ève était de semer des pensées mensongères dans leur esprit. Il a reconnu l'importance de leurs pensées. Il n'a pas changé de tactique. Il vise vos pensées. Même ce matin il essaie sans doute de vous convaincre que cette parole est trop sévère, trop exigeante. Il vous dit des mensonges. Que cette parole ce matin nous aide à lui résister, à avoir des pensées fixées sur Dieu et son Fils Jésus et à marcher dans sa vérité, à la gloire du Seigneur Jésus Christ.

Andrew Lytle
19/11/2017