

# RÉFLEXIONS

## Ma vie a-t-elle un sens ?

Pour l'amateur de sport, l'été 2016 a été une période faste : tennis, cyclisme, football ou Jeux Olympiques, il y avait de quoi plaire à tout le monde. Pour le « *sportophobe* » en revanche, ça a dû être un été difficile.

Que l'on soit fan de sport ou non, il faut quand même reconnaître l'effort, la discipline et l'engagement nécessaires pour devenir sportif de haut niveau. La plupart d'entre nous ignorent complètement les sacrifices que doit faire un athlète olympique, par exemple. Nous ignorons également le frisson expérimenté quand on entre dans un stade rempli de 80 000 spectateurs ou quand on monte sur le podium pour recevoir une médaille. On voit le drapeau de son pays et on essaie, souvent en vain, de refouler ses larmes. Ces moments forts touchent le cœur même des moins sportifs parmi nous.

Cependant, ce que nous voyons rarement, c'est le creux de la vague qui suit si souvent un tel succès. Le moment de gloire ne dure que très peu de temps. Après la poussée d'adrénaline il n'y a plus rien, que du vide. Les frissons et les sensations fortes s'envolent comme en témoigne Jonny Wilkinson, rugbyman anglais et

ancien joueur du RC Toulonnais. Wilkinson décrit ce qu'il ressentait après avoir remporté la coupe du Monde de Rugby en 2003 : « *Pendant que je faisais le tour du stade après le match, je sentais que l'exultation était déjà en train de disparaître. Je ne pouvais pas accepter que tout ce qu'on avait fait perde de sa valeur si vite. Je venais de réaliser mon plus grand rêve mais dans mon for intérieur, il y avait un énorme vide.* »



Mais ce n'est pas seulement dans le monde du sport qu'on éprouve ces sentiments de vide et de futilité. Cela peut nous arriver à tous. Peut-être que vous-même ressentez ce vide dont parle Wilkinson. Votre vie est pleine d'activité, vous avez connu le « succès », vous avez votre famille, votre travail, vous désirez être heureux, vous connaissez même des moments d'émotion et d'exultation. Mais malgré tout cela, au fond de votre

cœur, vous savez qu'il vous manque quelque chose. Vous restez sur votre faim. La question se pose : La vie, est-elle simplement une question de métré, boulot, dodo, suivi par la mort ?

Ce sentiment de vide n'est pas un phénomène moderne. L'érudit Salomon, un des auteurs de la Bible, a également ressenti ce vide. Il a essayé de combler sa vie avec toutes sortes de plaisirs : de bons vins, de belles maisons, des richesses, des biens matériels et des plaisirs sexuels. Il a dit : « *Tout ce que mes yeux avaient désiré, je ne les en ai point privés ; je n'ai refusé à mon cœur aucune joie.* » Mais ayant goûté à tout cela il a dû admettre : « *Alors j'ai été dégoûté de la vie. En effet, je trouve détestable ce que les humains font ici-bas, puisque tout n'est que fumée, course après le vent.* »

Ensuite Salomon s'est donné à son travail et à la recherche des connaissances intellectuelles mais encore une fois il se trouvait toujours frustré et vide. Malgré ses efforts pour donner du sens à sa vie, quand il posait la tête sur son oreiller la nuit, il se demandait : Est-ce vraiment ça, la vie ? Quel est le vrai but de mon existence ?

Néanmoins, Salomon n'est pas resté dans cet état de désespoir. Suite à ses recherches existentielles, il en a tiré cette conclusion intéressante : « *Souviens-toi de ton créateur.* ». Pour ce sage, c'était simple. Le vrai sens de la vie se trouvait en Dieu lui-même ! Et cette conclusion est confirmée par le reste de la Bible qui nous dit que le but principal de notre existence est de connaître et d'adorer le Dieu qui nous a créés. Même si certains ne veulent pas l'admettre, dans le cœur de chaque être humain, il y a la connaissance de

l'existence de Dieu et de l'éternité. Nous ne sommes pas simplement des animaux sophistiqués. Nous avons une âme éternelle. Dieu nous a créés avec la capacité d'aimer, de raisonner, d'apprécier la beauté et de savoir d'ailleurs que la mort n'est pas la fin. Nous existons pour quelque chose de plus grand, pour quelqu'un de plus grand. Nous existons pour connaître Dieu. Le philosophe africain Augustin a écrit à propos de Dieu : « *Tu nous as faits pour Toi et notre cœur est sans repos, tant qu'il ne repose pas en Toi.* »

Le problème pour nous tous est ce que la Bible appelle notre péché, notre rébellion contre Dieu. Ce péché est une barrière qui nous empêche de nous approcher de Dieu, de nous reposer en Lui. Et c'est justement cette séparation d'avec Dieu qui nous laisse sur notre faim dans la vie, frustrés et avec un sentiment de vide, voire de culpabilité. Mais heureusement que Dieu, motivé par son grand amour pour des gens comme nous, a envoyé Jésus-Christ dans le monde, pour régler ce problème de notre péché, restaurer notre relation avec Lui et donner un vrai sens à notre vie.

Dans un article publié en juin dernier dans le journal *Le Monde*, Mary Pierce, la star du tennis français, il y a plus d'une dizaine d'années, a expliqué comment elle a trouvé la solution au problème du péché et de sa séparation de Dieu. Elle dit : « *Malgré tout le succès, j'avais le sentiment qu'il manquait quelque chose à ma vie, je ressentais un vide. Je me suis rapprochée d'une fille sur le circuit, l'Américaine Linda Wild, qui avait quelque chose de*

*différent. Son discours sur Jésus m'a parlé. J'ai su que c'était ça que je recherchais. »* Pierce a trouvé la foi en Jésus-Christ à l'occasion d'un tournoi en mars 2000. Un matin, seule dans sa chambre d'hôtel, la jeune femme s'est dit qu'elle ne pouvait plus continuer sa vie comme ça. « *C'est le*



*moment où je me suis repentie, j'ai demandé pardon au Seigneur pour tous mes péchés et je l'ai exhorté à prendre le contrôle sur ma vie. A partir de ce moment, Jésus est venu habiter dans mon cœur, je suis née de nouveau. »*

Pierce a fait quatre choses tout simplement. D'abord, elle a reconnu son besoin de Dieu, que sa vie sans Lui était vide. Elle a compris que son péché était grave mais que

Jésus en avait payé la dette quand Il est mort sur la croix. Ensuite elle s'est détournée de son péché en demandant à Dieu de lui pardonner toute sa rébellion contre Lui. Et puis finalement, elle a cédé le contrôle de sa vie à Jésus puis a commencé à vivre la vie pour laquelle Dieu l'avait créée.

Réfléchissez à ces paroles de Mary Pierce qui s'est rendue compte que connaître Dieu et jouir de sa présence éternellement est la meilleure chose que l'on puisse rechercher :

« [Ma foi en Jésus-Christ] est la chose la plus importante dans ma vie, ça a complètement changé mon existence. Le titre à Roland Garros, c'est super, mais ça n'est pas comparable. Savoir que j'ai la vie éternelle, c'est extraordinaire. »

Ce serait une tragédie si vous passiez votre vie à chercher des choses qui ne perdurent pas et si vous ratiez ainsi le vrai sens de la vie ! Quelle futilité de donner votre vie pour des choses qui vont disparaître ! Nous vous encourageons, tout comme Salomon et Mary Pierce, à vous souvenir de Dieu, à donner votre vie à Jésus-Christ et à découvrir le vrai sens de la vie.

Cette brochure a été distribuée par  
l'Église Réformée Évangélique d'Orvault

Tél : 02 51 83 03 80  
E-mail : [ere.orvault@orange.fr](mailto:ere.orvault@orange.fr)  
[www.ere-presbyterienne.com](http://www.ere-presbyterienne.com)

# CULTE POUR LES CURIUEUX

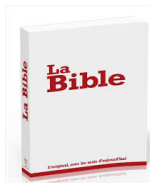
## Journée Portes Ouvertes

Si vous cherchez des réponses sur les grandes questions de la vie, si vous vous posez des questions sur votre foi personnelle ou si vous êtes simplement curieux de savoir ce qui se passe lors d'un culte protestant, venez vous joindre à nous à l'occasion de notre "Culte pour les Curieux" qui est ouvert à toutes et à tous. Vous serez chaleureusement accueilli et un vin d'honneur vous sera offert.

**Le dimanche 2 octobre 2016 à partir de 10h30**

Eglise Réformée Evangélique  
141 route de Rennes, 44700 Orvault

## OFFRE GRATUITE



**La Bible** est le livre qui a le plus changé le monde. Elle nous permet de comprendre notre histoire et répond aux grandes questions de l'existence.



**Mon existence a-t-elle un sens ?** est une série de témoignages vrais, dont celui de Mary Pierce, qui racontent la transformation des vies à la suite d'une rencontre avec Jésus.



**Ma vie a-t-elle un sens ?** Les philosophes et les différentes religions nous proposent tous une réponse. Et le christianisme, quel sens propose-t-il à notre vie ?

Envoyez le talon ci-dessous à l'Eglise Réformée Evangélique d'Orvault, 141 route de Rennes, 44700 Orvault ou envoyez un mail à [ere.orvault@orange.fr](mailto:ere.orvault@orange.fr)

Je voudrais recevoir gratuitement et sans engagement de ma part :

La Bible \_\_\_\_ Mon existence a-t-elle un sens ? \_\_\_\_ Ma vie a-t-elle un sens ? \_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_